



**ÉDITION 2017**  
**projets innovants**  
*Made in Breizh*



# PROJET SANTE MENTALE

## PÔLE DE SANTÉ BAIN DE BRETAGNE

### Le projet...

#### La genèse

La santé mentale touche tous les aspects de la vie, tous les âges, les professions ou les catégories socio-économiques. C'est pourquoi le Pôle de santé de Bain de Bretagne a répondu à l'appel à projet en Santé Mentale de l'Agence Régionale de Santé (ARS). Cette problématique est une préoccupation importante du territoire, la finalité est d'apporter un bien-être et une meilleure prise en charge de notre population. Notre projet est organisé sur deux ans afin de créer une réelle dynamique.

#### Les modalités de mise en œuvre

Ce projet entre dans une dimension de santé publique. La santé mentale fait l'objet d'un large éventail d'activités qui relèvent directement ou indirectement du «bien-être». La santé mentale est un bien être global, comme le rappelle la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : « un état de complet bien-être physique, mental et social, et [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

#### Les actions

- Élaboration de journées de formation à destination des professionnels du sanitaire, du médico-social, du social et de l'Éducation nationale sur la santé mentale en général et plus spécifiquement sur la santé mentale par tranches d'âges ;
- Mise en place de réunions de concertation pluriprofessionnelles et plurisectorielles mensuelles ;
- Soirées à destination des aidants et du grand public pour sensibiliser et informer sur le thème de la santé mentale

### Objectifs

- o Meilleure connaissance des acteurs du terrain
- o Amélioration de la coordination des soins ambulatoires
- o Amélioration de la coordination entre l'ambulatoire et les structures du territoire : hospitalières, sociales et médico-sociales.
- o Meilleure cohérence de travail
- o Harmonisation des pratiques
- o Amélioration de l'accès aux soins, de la continuité des soins, du parcours du patient
- o Facilitation du maintien à domicile

### Et demain...

- o **Collaboration et harmonisation des pratiques entre les différents secteurs d'activités**
- o **Meilleure performance de la prise en charge de la santé mentale ou sens large**
- o **Structuration d'une organisation portant des projets coordonnant les différents acteurs du secteur**

### Contexte

Pays des Vallons de Vilaine :

- **35** communes au Sud de Rennes, **2** communautés de communes (Vallons de Haute Bretagne communauté = 20 communes, Communauté de communes de Moyenne Vilaine et du Semnon = 16 communes)
- **65 848** habitants, dont 7 316 à Guichen et 7 266 à Bain-de-Bretagne, les deux principaux pôles urbains



**+2.7%** d'habitants par an entre 1999 et 2009  
 soit + 10 % d'habitants en 10 ans

**30 %** de - de 20 ans

**80** habitants / km<sup>2</sup>

**824** km<sup>2</sup>

Maillage de bourgs ruraux pour l'essentiel

Pas d'animateur territorial de santé sur le Pays

La problématique de la santé mentale se retrouve dans le Programme Régional de la Santé (PRS) et dans les thématiques de l'ARS.

### Résultats

- o Forte participation plurisectorielle aux journées de formation
- o Meilleure interconnaissance des acteurs de terrain
- o Implication d'acteurs nouveaux dans les réunions de concertation
- o Création d'une grille commune d'évaluation
- o Amélioration de la prise en charge des patients
- o Meilleure visibilité du Pôle de santé de Bain de Bretagne

### Facteurs clés de réussite :

- o Partenariats pluriprofessionnels et plurisectoriels
- o Organisme de formation à l'écoute : création de formations sur-mesure
- o Implication des acteurs
- o Thématique importante du territoire